

**¡SONRÍE!**

**No escondás más tu sonrisa**



# **GUÍA INVISALIGN**

## **LA ORTODONCIA INVISIBLE**



# CONTENIDO

1.	¿Qué es Invisalign?	3
2.	Ventajas de Invisalign, la ortodoncia invisible	4
3.	El tratamiento Invisalign en Aguilar Dental Salut	5
4.	La tecnología digital es clave en el resultado de Invisalign	8
5.	Invisalign para adultos, adolescentes y niños	9
6.	¿Qué problemas se resuelven con Invisalign?	11
7.	Consejos imprescindibles si llevas Invisalign	12
8.	La última etapa, los retenedores	13
9.	Resuelve tus dudas en Aguilar Dental Salut	14



# 1. ¿QUÉ ES INVISALIGN?

La sonrisa es lo primero que nos llama la atención cuando vemos a una persona y si tiene una **sonrisa atractiva esa es su mejor arma de comunicación.**

Una boca con dientes blancos y cuidados, bien alineados, sin huecos y con unas encías sonrosadas, son la clave para tener la **sonrisa que conquista y gusta a todos.**

Si no estás convencid@ de tu sonrisa y **todavía la escondes**, cuando lo que de verdad te gustaría es reír abiertamente, sin vergüenza, esta **Guía: Invisalign, la ortodoncia invisible** te va a ayudar. Verás que **hoy es muy, muy fácil cambiar tu sonrisa** y a la vez, mejorarás tu salud.

También te recomiendo esta Guía **si ya llevas alineadores o vas a empezar** una ortodoncia Invisalign.

**Invisalign es la ortodoncia invisible** preferida por **adultos y adolescentes** porque los resultados son los mejores y el tratamiento es más corto. Es la alternativa perfecta a los brackets, **nadie se da cuenta que llevas ortodoncia** y tiene también otras ventajas que tienes que conocer.

Con **Invisalign tu vida no tendrá más cambios** que llevar los alineadores transparentes entre 20 y 22 horas al día. Sacártelos para comer y cepillarte los dientes como siempre. Son muy cómodos y te adaptas a llevarlos mucho más rápido que los brackets.



## 2. VENTAJAS DE INVISALIGN, LA ORTODONCIA INVISIBLE

**Invisalign** ha revolucionado los tratamientos de ortodoncia porque los resultados estéticos y funcionales son magníficos.

### VENTAJAS GENERALES

- Es la ortodoncia **invisible con alineadores transparentes**, no se nota que los llevas.
- Antes de empezar el tratamiento, gracias al software ClinCheck Pro, **puedes ver** cómo se van a mover tus dientes y **cómo será tu nueva sonrisa**.
- Los alineadores se **ponen y se quitan** para comer y lavarse los dientes.
- El tratamiento **es más corto** y sólo vienes a la clínica cada mes o cada 2 meses.
- Muy importante, **evita la caries** que se puede producir con los brackets porque la higiene dental con Invisalign es como siempre: cepillado + hilo dental o interdental.
- Puedes **comer de todo** porque te los sacas para comer.
- **Comodidad**, te adaptas muy fácilmente y puedes hablar perfectamente.
- **No producen llagas o rozaduras** en las encías, ni en la boca.
- Puedes practicar **deportes de contacto** sin peligro.
- Puedes **tocar instrumentos de música**, sacándote los alineadores durante este tiempo.
- Es una ortodoncia **sin metales**.

### VENTAJAS ADICIONALES PARA ADOLESCENTES Y NIÑOS

- Los alineadores de **Invisalign Teen** (adolescentes) y de **Invisalign First** (niños) incluyen **indicadores de cumplimiento**. Son unos círculos azules en los alineadores que van perdiendo color si se llevan en la boca, es de gran ayuda para implicarlos y motivarlos.
- Se evitan los posibles **problemas de bullying** por los brackets
- La ortodoncia invisible contribuye a una **mejor autoestima**, con mejor humor y resultados escolares, en una edad tan complicada como es la adolescencia.

### 3. EL TRATAMIENTO INVISALIGN EN AGUILAR DENTAL SALUT

Un tratamiento de ortodoncia es mucho más que alinear tus dientes y que tengas una sonrisa preciosa, es una **nueva estética y armonía facial**.

Nuestro objetivo va más allá, conseguimos cambios más finos que tu no ves, pero que son necesarios para equilibrar toda la boca, que puedas masticar y hablar correctamente, que tengas unas encías saludables, que la ATM (Articulación Temporomandibular) encaje perfectamente y que tengas una muy **buena salud bucodental** toda la vida.



## ESTUDIO INVISALIGN

La ortodoncia empieza en la primera visita y con el Estudio Invisalign que es el diagnóstico personalizado más exacto que hoy podemos hacer antes de empezar.

El Estudio Invisalign bien hecho es complejo, pero es definitivo para el éxito de tu ortodoncia, porque el diagnóstico es muchísimo más exacto, valoro todos los problemas de la boca, planifico tu tratamiento de principio a fin y verás en 3D una simulación virtual de cómo van a cambiar tus dientes, tu boca y tu nueva sonrisa.

Para hacer tu Estudio Invisalign necesito la siguiente información:

- **Diagnóstico previo en la primera visita:** Veo cómo están tus dientes, las encías, cómo encajan los maxilares y naturalmente analizo tu sonrisa. Tú me explicas lo que quieres cambiar con la ortodoncia.
- **Escáner intraoral 3D iTero, toma de impresiones:** Es un equipo de última tecnología para tomar la **impresión de tu boca con imágenes digitales en 3D**. En Aguilar Dental Salut las antiguas impresiones con moldes han pasado a la historia, hemos ganado en exactitud y precisión.
- **Radiografías:** Para ver exactamente cómo están colocados tu dientes y huesos. Radiografía panorámica digital de la boca: **ortopantomografía**. En algunos casos también puede ser necesaria una cefalometría (radiografía lateral del cráneo).
- **Fotografías:** Hago el primer estudio fotográfico digital de tu cara, interior y exterior de la boca y de tu sonrisa, que será la referencia de la situación inicial.
- **ClinCheck Pro de Invisalign:** Es el software de alta tecnología que utilizo para **diseñar digitalmente tu sonrisa** y decidir el mejor tratamiento Invisalign, después de haber introducido y analizado todas las imágenes digitalizadas de fotos, escáner 3D y radiografías. Este software lo utilizan los ortodoncistas más expertos y es fundamental para planificar correctamente **una ortodoncia Invisalign**.

Cuando te enseñe tu **Estudio Invisalign verás en 3D una simulación virtual de cómo va a cambiar tu sonrisa, la alineación de tus dientes y tu boca**, es decir, antes de empezar la ortodoncia tú verás si te gusta el resultado final y si hay varias opciones de tratamiento, decidimos el mejor tratamiento que garantiza la calidad del resultado de tu Invisalign.

## DISEÑO Y FABRICACIÓN DE LOS ALINEADORES TRANSPARENTES

Desde Aguilar Dental Salut enviamos online a Align Technology tus imágenes digitales en 3D con el plan detallado de tu tratamiento y allí empiezan a fabricar tus primeros alineadores invisibles removibles con una **exactitud increíble porque lo hacen con impresoras 3D**. De este modo no hay ningún error y tus alineadores ajustan exactamente y son mucho más cómodos.

Tus alineadores van a ir ejerciendo fuerzas sobre tus dientes para moverlos poco a poco hasta la posición final que queremos. Es muy importante que estos movimientos sean progresivos para que se consolide perfectamente la nueva colocación.

En cada visita te entregaremos 3-4 cajas con los siguientes alineadores para que los renueves cada 7-10 o 14 días según la fase de tratamiento.

## SEGUIMIENTO Y FIN DE LA ORTODONCIA

Cada 6 – 8 semanas vendrás a la clínica y **compruebo el avance de los movimientos** de tus dientes y de la boca en general.

En las visitas de seguimiento decido si es necesario colocar ataches en alguno de tus dientes para que los nuevos alineadores se apoyen bien y mejoren la aplicación de la fuerza en los dientes para conseguir el resultado que queremos. Los ataches no se ven porque son de composite del mismo color de tus dientes y te los saco cuando acaba la ortodoncia.

Hay varios tipos y formas de ataches y la experiencia del ortodoncista especializado en Invisalign es fundamental para elegir en cada etapa el más adecuado para mover los dientes y la boca correctamente.

**una sonrisa bonita es mucho más que unos dientes alineados**

## 4. LA TECNOLOGÍA DIGITAL ES CLAVE EN EL RESULTADO

**Invisalign** ha incorporado **la tecnología digital** en todo el proceso. Desde fotos, radiografías, toma de impresiones de tu boca, diseño y planificación del tratamiento, hasta la fabricación con **impresoras 3D** de todos los alineadores que utilizarás durante tu ortodoncia Invisalign.

**En Aguilar Dental Salut** somos expertos en Invisalign y decidimos invertir en la tecnología digital porque ganamos más precisión y exactitud y las nuevas sonrisas son excepcionales. **La tecnología digital 3D** es sin duda un **gran avance y marca la diferencia** para garantizar el éxito de tu nueva sonrisa.

Otra ventaja, para mí muy importante, es que podemos **predecir virtualmente** el movimiento de los dientes y de la boca y tú puedes ver el resultado.

**La suma de experiencia, especialización en Invisalign y la inversión en tecnología digital marcan la diferencia**





## 5. INVISALIGN PARA ADULTOS, ADOLESCENTES Y NIÑOS

Con **Invisalign** los resultados son siempre excelentes en **adultos, adolescentes y ahora también en niños.**

### INVISALIGN PARA ADULTOS

Invisalign hace 20 años, se diseñó como un tratamiento único de ortodoncia invisible para adultos. Hoy es la ortodoncia favorita y podemos utilizar 3 opciones de Invisalign que se adaptan a todas las situaciones.

- **Invisalign Comprehensive:** Es la ortodoncia Invisible más completa que resuelve todos los problemas en un tiempo medio de 18 meses y en los casos muy complejos en 24 meses.
- **Invisalign Lite:** Es la ortodoncia para perfeccionar la sonrisa que necesitan un tratamiento sencillo o una segunda ortodoncia. Es más corta y sólo se utilizan 14 alineadores, durante 7 - 8 meses.
- **Invisalign Express:** Es la ortodoncia Invisalign más rápida con 7 alineadores para corregir casos leves y pequeñas mejoras estéticas

### INVISALIGN PARA ADOLESCENTES

La investigación ha hecho posible que desde hace 4 años podamos utilizar Invisalign en adolescentes. Esta indiscutible innovación es el futuro de la ortodoncia en jóvenes.

- **Invisalign Teen con Avance Mandibular:** Es **la primera ortodoncia invisible para adolescentes** con alineadores transparentes. Es muy eficaz y podemos reposicionar la mandíbula (en las Clases II) y al mismo tiempo alinear los dientes en los jóvenes, que todavía están creciendo. Los alineadores son especiales y tiene unas alas de precisión que mueven la mandíbula hacia adelante, a la vez que se adaptan a su boca en crecimiento.

## INVISALIGN PARA NIÑOS

Hace sólo dos años, Invisalign consiguió el **primer tratamiento de ortodoncia invisible para niños**. Es un éxito que no podíamos imaginar, porque los niños tienen dientes de leche y dientes definitivos y por lo tanto una boca en constante cambio, completamente diferente a los adultos.

- **Invisalign First:** Es la **ortodoncia invisible para niños de 6 a 10 años**. A esta edad hacemos **la ortodoncia interceptiva** para corregir la posición de los dientes o el tamaño de los maxilares. La gran ventaja de Invisalign First es que, al mismo tiempo, se empiezan a alinear los dientes, cosa que no es posible con los aparatos tradicionales. Todo sin ningún problema, porque con los alineadores especiales de Invisalign First los dientes de leche se van cayendo y pueden salir los definitivos.

**Invisalign Teen y Invisalign First** son las primeras y únicas ortodoncias invisibles para jóvenes y niños. Es la **alternativa a los brackets** con muchas ventajas, pero para que los resultados sean perfectos, primero los padres tienen que estar seguros de que sus **hijos van a colaborar**, porque los alineadores olvidados en el bolsillo no pueden mover los dientes. Mientras que los brackets fijados a los dientes y si los mueven.



## 6. ¿QUÉ PROBLEMAS SE RESUELVEN CON INVISALIGN?

La ortodoncia **Invisalign** tiene **dos objetivos** uno estético y otro funcional, tan importante es el primero como el segundo:

- Primero, vamos a **diseñar la sonrisa** que tú quieres tener, con los dientes perfectamente alineados.
- Segundo, haremos las correcciones necesarias para que en tu boca **todo funcione correctamente** y así también mejorar **tu estética**. Que puedas masticar bien, los niños especialmente hablarán sin problemas de pronunciación y vas a tener una muy **buena salud bucodental toda la vida**.

Con Invisalign podemos corregir **todas las maloclusiones**, desde las más sencillas a las más complicadas:

- Dientes apiñados, mal colocados, espaciados.
- Mordida abierta, cruzada, profunda, sobremordida.
- Corregir la posición de la mandíbula en Clase II y en Clase III.
- Segundas ortodoncias porque la primera no ha quedado bien.

**Invisalign** ha demostrado también que es la mejor alternativa para prevenir y **tratar la gingivitis** o inflamación de las encías. Con Invisalign los dientes estarán bien colocados y las encías volverán a estar sanas y sonrosadas. ¡Adiós a la gingivitis!



## 7. CONSEJOS IMPRESCINDIBLES SI LLEVAS INVISALIGN

Estos son unos consejos muy fáciles que harán que tu sonrisa sea perfecta. **Tu compromiso es fundamental:**

- El más importante, **lleva** los alineadores **20 - 22 horas** cada día.
- **Cambia al siguiente** alineador el día que te indique tu ortodoncista y por la noche para una mejor adaptación a los dientes.
- **Limpia** los alineadores cada día, pero no con pasta de dientes, con agua y jabón. Acláralos bien después.
- **Cepíllate los dientes** después de comer y antes de ponerte los alineadores, si no puedes, enjuágate con agua.
- Lleva **la cajita para guardarlos** mientras comes, así no se pierden.
- **No comas** con los alineadores.
- Elige **bebidas transparentes** y evita coca cola, café para no manchar los alineadores.



## 8. LA ÚLTIMA ETAPA, LOS RETENEDORES

Los **retenedores** son imprescindibles **para mantener siempre tu sonrisa y tus dientes perfectos**, tal como los tienes el día que celebramos que tu ortodoncia ha terminado.

Porque los **dientes se mueven** toda la vida y tienen la tendencia natural a volver a la posición inicial. Es como si tuvieran memoria y con el tiempo, poco a poco, se va perdiendo la alineación y la posición conseguida con la ortodoncia.

Los **retenedores son la única solución eficaz al 100%** para evitar que los dientes se muevan después de la ortodoncia y no tirar por la borda todo lo que ya tienes.

En **Aguilar Dental Salut**, el mismo día que terminas la ortodoncia, según la edad y el problema resuelto, **pongo una o dos retenciones**: una retención fija y otra removible. Yo me quiero **asegurar que tus dientes no se van a mover**. Ya tienes la sonrisa que tú quieres, lo más importante es mantenerla toda la vida.

Mientras llevabas Invisalign has seguido mis consejos y eres muy feliz porque has conseguido tu preciosa sonrisa, ahora en esta última etapa, no debes olvidar ponerte el retenedor para dormir.

### RETENEDOR REMOVIBLE



### RETENEDOR FIJO



## 9. RESUELVE TUS DUDAS EN AGUILAR DENTAL SALUT

**Confíanos tu sonrisa, la sonrisa que te gustaría tener, con todos los dientes bien alineados, unas encías sonrosadas y una boca que encaja perfectamente. La sonrisa con la estética y la armonía que tú quieres.**

Si tienes preguntas, te las resolveremos durante **la primera visita** y **sabrás si Invisalign es la ortodoncia que te conviene.**



Soy la **Dra. Laia Aguilar**, soy odontóloga y **especialista en ortodoncia** por la Universidad Internacional de Catalunya de Barcelona y estoy **acreditada por Invisalign** (Align Technology). **Esta super-especialización y la experiencia son imprescindibles** para analizar todos los detalles y lograr la perfecta armonía estética de tu cara.

En **Aguilar Dental Salut** utilizamos la más avanzada **tecnología digital**, que hoy tenemos muy pocas clínicas, para conseguir las mejores sonrisas porque Invisalign utiliza una metodología digital muy avanzada que no tiene nada que ver con los tratamientos de ortodoncia tradicionales: brackets, lingual, etc.

En nuestra clínica, **Invisalign es la ortodoncia favorita** de nuestros pacientes porque nadie nota que llevas ortodoncia, es muy cómoda y ¡Conseguimos sonrisas estupendas!

# ¿QUIERES DESCUBRIR TU SONRISA?

Aguilar Dental Salut tu clínica de confianza en Barcelona

**Teléfono:** 93 415 11 13

**Whatsapp:** 659 21 85 24

**Dirección:** Av. Riera de Cassoles 8 (antes Av. Príncipe d'Astúries) 08012, Barcelona

**Web:** [www.aguilardentalsalut.com](http://www.aguilardentalsalut.com)

**Email:** [clinica@aguilardentalsalut.com](mailto:clinica@aguilardentalsalut.com)



**¿Sabes que la primera visita y el Estudio Invisalign es gratis en Aguilar Dental salut?**

Ven y diseñaremos junt@s tu nueva sonrisa

**PEDIR CITA**