

# GUÍA RÁPIDA

## CÓMO CUIDAR LOS IMPLANTES DENTALES



*Los implantes dentales necesitan unos cuidados y una limpieza diaria más rigurosa que los dientes propios. Sigue estos sencillos consejos y tus implantes te durarán toda la vida.*



### 1. Higiene bucal diaria

La acumulación de sarro y placa dental puede provocar problemas en el hueso que rodea los implantes y se evita con una correcta limpieza diaria de los implantes y dientes.

### 2. Cepillo de dientes suave

El cepillo de dientes conviene que sea suave para poder cepillar bien la encía que rodea el implante. Puede ser manual o eléctrico. Recuerda cambiarlo periódicamente cada 3 meses.



### 3. Cepillos interdentales e hilo dental

La seda o los cepillos interdentales mantienen limpios los espacios entre los implantes y los dientes. Utilízalos de forma regular para mantener limpias las zonas entre implantes y dientes.

### 4. Colutorios

Los colutorios y los irrigadores bucales ayudan a arrastrar los restos de comida que se acumulan debajo de las coronas sobre los implantes.



### 5. Higiene dental

Una o dos veces al año, tus implantes necesitan una limpieza de la boca en la clínica dental.

### 6. Revisiones periódicas

La revisión anual es muy importante para asegurar que el implante y las encías están bien y es la clave del éxito para que duren muchos años.



Con tus implantes dentales has recuperado los dientes perdidos y vuelves a sonreír y a comer de todo como antes. Ahora hay que mantenerlos, una buena higiene y revisiones de los implantes son imprescindibles para que los puedas disfrutar muchos años.

**¡En Aguilar Dental Salut te informamos sobre el cuidado de los implantes para que lo consigas!**



[www.aguilardentalsalut.com](http://www.aguilardentalsalut.com)

Av. Príncep d'Astúries 8 - 08012, Barcelona

93 415 11 13

@aguilar\_dental

[clinica@aguilardentalsalut.com](mailto:clinica@aguilardentalsalut.com)

[www.aguilardentalsalut.com](http://www.aguilardentalsalut.com)